



Институт
демографии

приоритет2030⁺
лидерами становятся



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО
И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО
ПРОГНОЗИРОВАНИЯ

Демография и миграция

Тренды • события • цифры

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

№ 1 • 2024

ЯНВАРЬ–МАЙ 2024



Демография задает параметры и определяет саму возможность устойчивого развития любого государства. Россия в этом смысле не является исключением. Изменения, произошедшие в нашей стране и ее регионах в демографической сфере в 2023 г. и ожидаемые в 2024 г., анализируются ниже на основе актуальных статистических данных, а также предварительных оценок Росстата. Их детальный анализ станет возможным после окончательного подведения Росстатом демографических итогов за прошлый год. Сравнение с другими странами позволяет выделить особенности и лучше понять природу демографических вызовов, с которыми сталкивается Россия. Частично они также отражаются и в результатах демографического прогноза до 2046 г. Росстата, опубликованных в конце 2023 г. Принимаемые в последнее время меры в области демографической политики направлены на решение задач, поставленных в Указе Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».

Численность населения России

По предварительной оценке Росстата, на начало 2024 г. население России составляло 146,2 млн человек. За 2023 г. оно сократилось на 290,6 тыс. человек, или на 0,2%. В 2022 г. показатель сократился на 564,7 тыс. человек; столь значительное сокращение вызвано экстремально низким показателем миграционного прироста населения, связанным с особенностью регистрации выбытий из России в 2021 и 2022 гг. (см. «Миграция населения» ниже). В действительности убыль населения с 2022 г. была не такой большой. Кроме того, в 2023 г. миграционный прирост населения учитывает ненулевое сальдо внутренней миграции (+94,6 тыс. человек), что завышает его значение.

В 2022 г. миграционный прирост компенсировал лишь немногим более 10% естественной убыли населения, в 2023 г. – 41,3%. Если учитывать только международную миграцию, компенсация естественной убыли в 2023 г. составила 22,2%, что также является крайне низким показателем.

Опубликованные оценки компонент изменения численности населения России демонстрируют более позитивные показатели естественного движения в 2023 г. в сравнении с предшествующим годом (табл. 1). При этом в оба года естественный прирост наблюдался только в Северо-Кавказском федеральном округе. Незначительный рост населения в 2023 г. отмечался в Уральском федеральном округе – в результате полной компенсации естественной убыли за счет миграционного прироста. В Центральном, Южном и Северо-Западном округах миграция компенсировала естественную убыль на 75,4, 75,0 и 57,7% соответственно. В Сибирском и Дальневосточном округах население сокращалось за счет как естественной, так и миграционной убыли, но основной вклад в сокращение численности населения вносила естественная убыль.

Табл. 1. Компоненты изменения численности населения России по федеральным округам, тыс. человек

	Общий прирост (убыль)		Естественный прирост (убыль)		Миграционный прирост (убыль)	
	2022	2023	2022	2023	2022	2023
Российская Федерация	-537,7	-290,7	-599,6	-495,3	61,9	204,6
Центральный федеральный округ	-59,0	-40,0	-199,2	-163,0	140,2	122,9
Северо-Западный федеральный округ	-42,5	-26,2	-72,4	-61,9	30,0	35,8
Южный федеральный округ	-77,2	-17,7	-88,6	-70,9	11,4	53,2
Северо-Кавказский федеральный округ	30,1	44,5	48,9	54,8	-18,7	-10,3
Приволжский федеральный округ	-186,6	-140,3	-154,9	-139,7	-31,6	-0,7
Уральский федеральный округ	-26,3	3,7	-27,8	-23,8	1,6	27,5
Сибирский федеральный округ	-113,3	-77,9	-79,9	-68,2	-33,4	-9,7
Дальневосточный федеральный округ	-63,1	-36,7	-25,6	-22,6	-37,5	-14,2

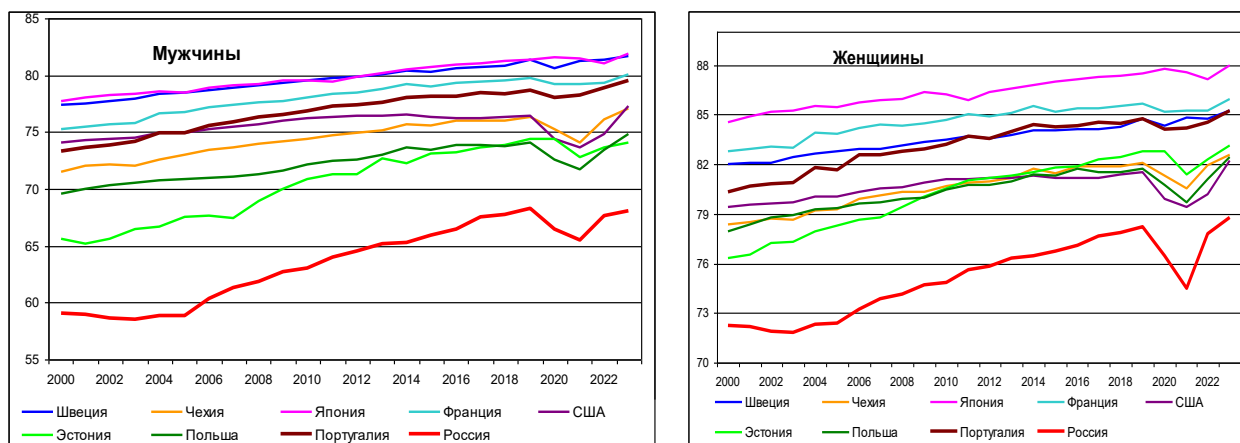
Источники: ЕМИСС (<https://www.fedstat.ru/indicator/61749>, дата обращения: 13.06.2024); Росстат. Доклад «Социально-экономическое положение России», январь 2024 г.

Полагаем, что без учета ненулевого сальдо внутренней миграции в России в 2023 г. общая динамика численности населения во всех федеральных округах была бы более негативной. Если бы не заниженный (примерно на 180–200 тыс. человек) показатель миграционного прироста населения России в 2022 г., сокращение численности населения в 2023 г. было бы примерно на том же уровне, что и в предшествующем. Динамика численности населения России в 2023 г. не является более позитивной, несмотря на публикуемые показатели естественного и миграционного движения населения. При этом показатели естественного движения населения, судя по публикуемым Росстатом данным, улучшились.

Продолжительность жизни

К началу XXI в. Россия по уровню ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ) значительно отставала от развитых стран (рисунок 1). Несмотря на продолжительный период роста ОПЖ в России в 2005–2019 гг., т.е. до начала пандемии COVID 19, а также в 2022–2023 гг. разрыв немного сократился, но сохранялся существенным. В 2019 г. ОПЖ мужчин была выше на 9,22 года по сравнению с 2000 г. и женщин – на 5,92 года. Однако развитие пандемии в 2020–2021 гг. привело к значительному ее снижению и в 2021 г. ОПЖ у мужчин вернулась к значениям 2015 г., а у женщин к – 2009 г. Затем в последующие два года в результате снижения смертности и, прежде всего от COVID 19, ОПЖ мужчин приблизилась к допандемийным значениям, а у женщин даже превысила их. Так, в 2022 г. по сравнению с 2021 г. рост ОПЖ у мужчин составил 2,07 года и в 2023 г. по сравнению с 2022 г. – 0,47 года, а у женщин, соответственно, 3,26 года и 0,97 года.

Рис. 1. Ожидаемая продолжительность жизни при рождении по странам, лет



Примечание. За 2023 г. – предварительные оценки.

Источники: Росстат; Евростат (<https://ec.europa.eu/eurostat/web/main/data/database>);

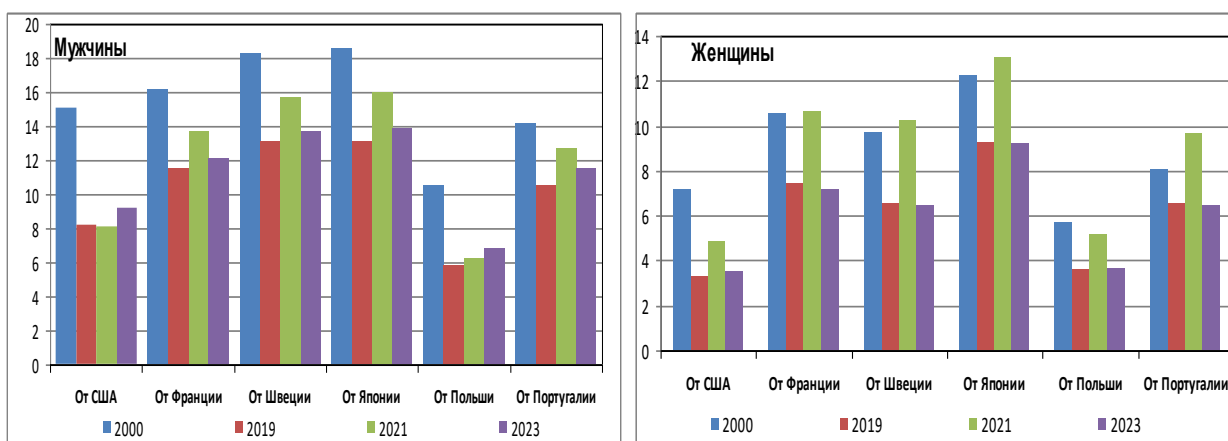
CDC (<https://www.cdc.gov/nchs/fastats/life-expectancy.htm>);

UNPD (<https://www.worldometers.info/demographics/life-expectancy/>) (дата обращения: 14.06.2024).

Проблема высокой смертности и соответственно низкой ОПЖ в России в целом по сравнению с развитыми странами связана с крайне высокой смертностью мужчин, особенно в рабочих возрастах. Так, отставание России от развитых стран по ОПЖ у мужчин в полтора раза выше, чем у женщин (рис. 2).

Сложившийся разрыв в ОПЖ при рождении к 2023 г. мужчин и женщин в России составляет около 10 лет, а в отдельные годы даже превышал 13 лет, тогда как, например, в Швеции – 3–4 года, в США – около 5 лет, в Японии, Португалии и Франции – порядка 6 лет. При этом даже при однозначном уровне ОПЖ женщин с другими странами Россия значительно отставала от них по ОПЖ мужчин.

Рис. 2. Отставание России по ожидаемой продолжительности жизни при рождении от США, Франции, Швеции, Японии, Польши, Португалии, лет



Примечание. За 2023 г. – предварительные оценки.

Источники: Росстат; Евростат (<https://ec.europa.eu/eurostat/web/main/data/database>);

CDC (<https://www.cdc.gov/nchs/fastats/life-expectancy.htm>); UNPD

(<https://www.worldometers.info/demographics/life-expectancy/>) (дата обращения: 14.06.2024).

Согласно предварительным данным Росстата, ожидаемая продолжительность жизни в целом по России в 2023 г. достигла 73,41 лет, что на 0,68 лет выше, чем в 2022 г. (табл. 2). При этом рост ОПЖ у мужчин был в два раза меньше, чем у женщин, и в результате гендерные различия ОПЖ в 2023 г. несколько увеличились по сравнению с предыдущим годом, соответственно 10,7 лет против 10,2 лет.

Табл. 2. Ожидаемая продолжительность жизни в России по федеральным округам, лет

Федеральный округ	Все население			Мужчины			Женщины		
	Годы		Изменение	Годы		Изменение	Годы		Изменение
	2022	2023		2022	2023		2022	2023	
Россия	72,73	73,41	0,68	67,57	68,04	0,47	77,77	78,74	0,97
ЦФО	73,93	74,79	0,86	69,10	69,87	0,77	78,58	79,63	1,05
СЗФО	73,05	73,83	0,78	67,99	68,56	0,57	77,75	78,80	1,05
ЮФО	72,65	73,60	0,95	67,72	68,59	0,87	77,63	78,69	1,06
СКФО	75,78	77,00	1,22	72,07	73,29	1,22	79,39	80,69	1,30
ПФО	72,39	72,75	0,36	66,82	66,92	0,10	77,87	78,56	0,69
УФО	72,41	72,88	0,47	66,84	67,15	0,31	77,80	78,48	0,68
СФО	70,44	71,05	0,61	64,78	64,93	0,15	76,03	77,19	1,16
ДФО	69,54	69,81	0,27	64,06	63,80	-0,26	75,28	76,27	0,99

Источник: Росстат.

Рост ОПЖ в федеральных округах в 2023 г. был неоднозначным. Так, у мужчин наибольший рост отмечался в Северокавказском ф.о. (+1,22 года), несколько меньший – в Южном и Центральном (соответственно 0,87 и 0,77 лет). Вместе с тем в Дальневосточном ф.о. ОПЖ мужчин в 2023 г. даже снизилась на 0,26 лет. У женщин лидером по росту ОПЖ также был Северокавказский ф.о. (+1,30 лет), далее следует Сибирский ф.о. (+1,16 лет), а наименьший рост отмечался в Приволжском и Уральском (соответственно +0,69 и +0,68 лет).

В то же время региональные различия по ОПЖ мужчин и женщин в 2023 г. достаточно значительны (табл. 3). При этом позиции лидеров и аутсайдеров почти не претерпели изменений в 2023 г. по сравнению с 2022 г., но разрыв между регионами с высокой и низкой ОПЖ у мужчин увеличился с 14,9 лет в 2022 г. до 19,1 года, а у женщин – уменьшился с 10,3 лет до 9,4 года. Однако отметим, что высокие показатели ОПЖ, наблюдаемые в республиках Северного Кавказа, вызывают у специалистов некоторые сомнения, связанные с оценкой качества статистических данных как об абсолютном числе умерших, так и о численности населения.

Табл. 3. Субъекты Российской Федерации с наибольшей и наименьшей ожидаемой продолжительностью жизни, лет

Субъект РФ	Мужчины		Субъект РФ	Женщины	
	2023	Изменение по сравнению с 2022		2023	Изменение по сравнению с 2022
<i>Регионы с наиболее высокой ОПЖ</i>					
Республика Ингушетия	77,81	1,55	Москва	82,76	1,14
Республика Дагестан	77,31	1,99	Республика Дагестан	82,55	1,42
Москва	75,85	1,39	Кабардино-Балкарская Республика	81,32	1,98
Чеченская Республика	73,87	2,11	Республика Северная Осетия – Алания	81,08	1,61
Кабардино-Балкарская Республика	72,81	1,31	Карачаево-Черкесская Республика	80,97	1,34

Окончание табл. 3

Санкт-Петербург	72,21	0,79	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	80,87	1,26
Севастополь	72,21	2,19	Республика Ингушетия	80,83	0,41
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	71,6	0,74	Республика Татарстан	80,52	0,7
Карачаево-Черкесская Республика	71,53	0,66	Тюменская область	80,48	1,22
Республика Северная Осетия – Алания	70,94	1,27	Санкт-Петербург	80,3	0,86
<i>Регионы с наиболее низкой ОПЖ</i>					
Иркутская область	63,38	0,05	Камчатская область	76,36	1,39
Курганская область	63,12	-0,13	Кемеровская область	76,33	1,15
Республика Карелия	63,09	-0,01	Мурманская область	76,27	0,57
Республика Бурятия	62,88	-0,07	Приморский край	76,25	0,95
Еврейская автономная область	62,36	0,47	Иркутская область	76,25	1,05
Амурская область	62,3	-0,28	Магаданская область	75,33	0,61
Республика Алтай	62,27	-0,24	Амурская область	74,74	0,52
Забайкальский край	60,68	-1,29	Еврейская автономная область	74,38	0,63
Республика Тыва	59,92	-1,49	Забайкальский край	74,33	0,46
Чукотский автономный округ	58,67	-2,68	Республика Тыва	73,34	0,64

Источник: Росстат.

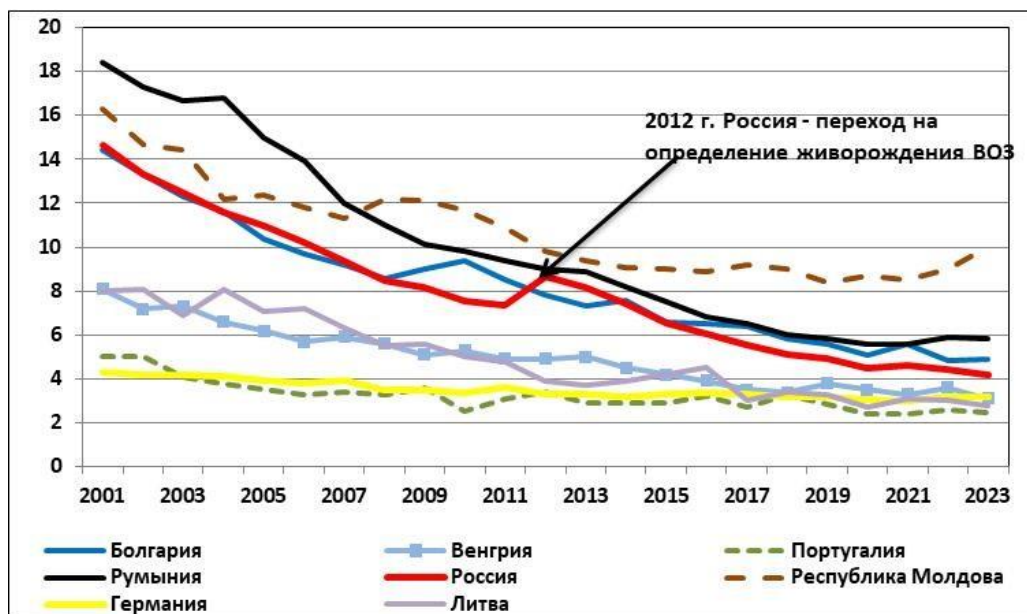
Имеющиеся в настоящее время оперативные данные Росстата о естественном движении населения за январь-апрель 2024 г. показывают рост общего числа умерших на 27,0 тыс., или на 4,5% за этот период по сравнению с аналогичным периодом 2023 г. (https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/EDN_04-2024.htm). При этом рост общего коэффициента смертности отмечается несколько меньше, с 12,4% в 2023 г. до 12,9% в 2024 г., или на 4,0%.

Младенческая смертность

Уровень младенческой смертности в стране – интегральный показатель, характеризующий не только уровень смертности детей в возрасте до 1 года, но и здоровье женщин, уровень работы, обеспечение системы здравоохранения стран и регионов и др. В России, в отличие от ожидаемой продолжительности жизни, младенческая смертность в 21 веке стабильно снижается (рис. 3). Исключение составляют два года: 2012 г. – изменение определения живорождения и 2021 г. – влияние COVID 19. В целом за период 2001–2023 гг. коэффициент младенческой смертности в России снизился в 3,5 раза. Это наибольшее снижение из стран, представленных на рисунке. При этом необходимо учитывать, что в ряде стран изначально был более низкий уровень младенческой смертности, а чем ниже показатель, тем сложнее добиваться его дальнейшего снижения.

В 2023 г. уровень младенческой смертности в России снизился по сравнению с 2022 г. на 0,1% и составил 4,3%. Это минимальный уровень за всю историю России. Это хороший результат, но разрыв с развитыми странами составляет 1,5–2 раза. Российский уровень младенческой смертности 2023 г. отмечался в Швеции в 1995 г., Испании в 2001 г., в Германии в 2002 г., в Португалии в 2003 г., в Дании в 2006 г., в Венгрии и Польше в 2015 г.

Рис. 3. Младенческая смертность по странам, случаев на 1000 новорожденных



Источники: Росстат; национальные статистические службы указанных стран.

В России наблюдается значительная межрегиональная дифференциация младенческой смертности. В ряде регионов в 2023 г. зафиксированы показатели, сопоставимые с минимальными. В 2023 г. разрыв между наименьшим и наибольшим показателем младенческой смертности (по оперативным данным) составил 17‰ (Чукотский автономный округ – 19,3 ‰, Республика Чувашия – 2,0‰). В 2022 г. этот разрыв был менее 12,7‰ (Чукотский автономный округ и Республика Чувашия). Уровень младенческой смертности снизился в 2023 г. по сравнению с 2022 г. в 53 регионах, а в 26 – вырос. Максимальный рост зафиксирован в Чукотском автономном округе (+3,5‰), Костромской (+2,4‰) и Вологодской (+2,3‰) областях. Наибольшее снижение отмечено в Орловской области (-3,7‰), республиках Алтай (-2,3‰) и Карелия (-2,1‰). К регионам с наименьшими показателями в 2023 г., кроме Республики Чувашии, относятся Удмуртская Республика – 2,3‰, Республика Саха (Якутия) – 2,6‰, Калужская область – 2,9‰. Самые высокие показатели, кроме Чукотского автономного округа, в 2023 г. зафиксированы в Тульской области – 6,6‰, Забайкальском крае – 6,9‰ и Еврейской автономной области – 7,4‰.

Рождаемость

В 2015 г. обозначилась тенденция к устойчивому уменьшению числа рождений, которая не прервалась в 2023 г. В этот год родилось примерно на 3%, или 40 тыс. детей меньше, чем в 2022 г.: 1265 тыс. вместо 1304 тыс. Но это меньше по сравнению с сокращением в 2022 г., когда родилось детей на 7%, или 94 тысячи меньше, чем в 2021 г. Два фактора определяют изменение в числе родившихся за календарный период. Первый – структурные факторы, а именно: изменение численности потенциальных родителей. Второй – это уровень рождаемости, т.е. рождения в расчете на одну женщину. Наиболее актуальным измерителем уровня является суммарный коэффициент рождаемости (СКР).

Основная причина уменьшения числа родившихся в 2023 г. – сокращение численности женщин в самых репродуктивных возрастах – от 20 до 40 лет. В целом с 2015 по 2023 г. их численность сократилась на 3,7 млн, а только за 2023 г. – более чем на 0,5 млн, или на 2,7% по сравнению с 2022 г. Уровень рождаемости, измеряемый суммарным коэффициентом рождаемости, изменился всего на 0,7% – с 1,42 рождений на одну женщину в 2022 г. до 1,41 в 2023 г.

В предыдущий период это изменение было более существенным – на 3,4% (с 1,47 в 2021 г. до 1,42 в 2022 г.), что объясняется в основном последствиями пандемии коронавируса. Возрастные и другие особенности изменения в рождаемости можно установить, как отмечалось выше, только после окончательной обработки Росстатом результатов регистрации демографических событий за 2023 г.

Изменения в динамике уровня рождаемости происходили в регионах России разнонаправленно. В 29 субъектах суммарный коэффициент увеличился, в 49 – уменьшился, в 9 – не изменился (табл. 4). Среди последних находится Москва.

Табл. 4. Субъекты Российской Федерации с наибольшим увеличением и уменьшением суммарного коэффициента рождаемости в 2023 г. по сравнению с 2022 г.

Субъект РФ	2022	2023	Изменение
<i>Увеличение СКР на 2% и более</i>			
Ненецкий автономный округ	1,84	1,91	3,8
Карачаево-Черкесская Республика	1,30	1,34	3,1
Республика Адыгея	1,31	1,35	3,1
Оренбургская область	1,46	1,50	2,7
Тульская область	1,15	1,18	2,6
Липецкая область	1,20	1,23	2,5
Камчатский край	1,63	1,67	2,5
Амурская область	1,46	1,49	2,1
Республика Карелия	1,50	1,53	2,0
Костромская область	1,52	1,55	2,0
<i>Уменьшение СКР на 4% и более</i>			
Томская область	1,24	1,19	-4,0
Забайкальский край	1,69	1,62	-4,1
Белгородская область	1,17	1,12	-4,3
Республика Саха (Якутия)	1,62	1,55	-4,3
Республика Северная Осетия – Алания	1,59	1,52	-4,4
Новгородская область	1,32	1,26	-4,5
Смоленская область	1,08	1,03	-4,6
Республика Бурятия	1,68	1,60	-4,8
Магаданская область	1,43	1,34	-6,3
Калининградская область	1,26	1,18	-6,3

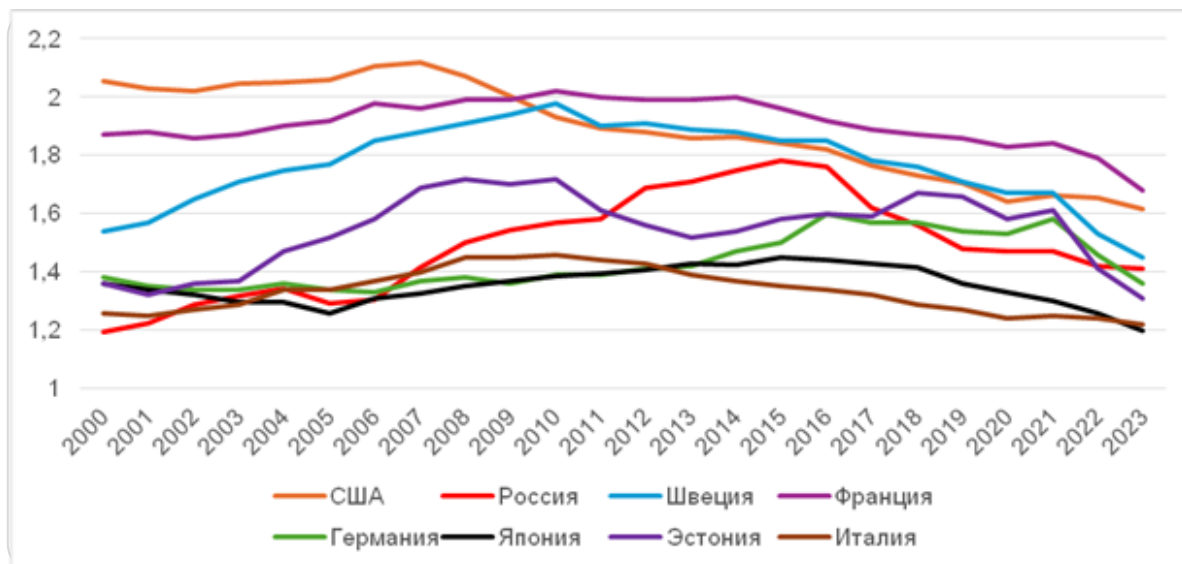
Примечание. Суммарный коэффициент рождаемости за данный календарный период показывает сколько в среднем детей родится у женщины за всю ее жизнь, если в каждом возрасте сохраняются коэффициенты рождаемости данного календарного периода.

Источники: Росстат, ЕМИСС (<https://www.fedstat.ru/indicator/>), дата обращения: 13.06.2024).

Следует заметить, что понижательный тренд в рождаемости наблюдается практически во всех развитых странах, и этот тренд наметился до пандемии COVID-19. Особенно заметно падение рождаемости в странах, которые являются образцом демографической политики, – в Швеции и во Франции (рис. 4). Судя по всему, прежние методы стимулирования рождаемости не столь эффективны для современных молодых поколений, среди которых увеличивается доля тех, кто откладывает создание семьи на более поздние возраста, а также тех, кто вообще отказывается от рождения детей. Например, в когорте 1974 года рождения доля женщин, никогда

не рожающих детей, в Японии, Республике Корея, Финляндии и ряде других стран превышает 20%. В последующих когортах эта доля еще больше. В России в когорте 1974 года доля не рожающих примерно равна 10%.

Рис. 4. Суммарный коэффициент рождаемости по странам, число рождений у одной женщины



Источники: национальные статистические службы указанных стран.

В 2022 г. суммарный коэффициент рождаемости в России был чуть меньше среднего по ЕС (1,46). Но в 2023 году в большинстве стран Европейского Союза СКР продолжил свое падение, благодаря чему уровень рождаемости в России сравняется со средним по ЕС (эти оценки пока не опубликованы), а скорее – превзойдет его. Предварительные данные по многим европейским (Австрия, Германия, Испания, Италия, Латвия, Польша, Финляндия, Швейцария, Эстония) и не европейским (Китай, Корея, Япония) странам показывают, что в них уровень рождаемости ниже, чем в России. Уровень рождаемости в Швеции еще в 2010 году был равен 2, в 2023 г. снизился до 1,45 рождений на одну женщину и приблизился к российскому показателю. Похожая тенденция во Франции, где за этот период СКР упал с 2,02 до 1,68. Также поражает быстрое снижение рождаемости в США и в Турции. В этих странах еще в конце 2000-х гг. уровень рождаемости обеспечивал расширенное воспроизводство. К 2023 г. СКР в них опустился, соответственно, до 1,62 и 1,51 рождений на одну женщину.

Данные за первый квартал 2024 г. показывают, что в России родилось на 2,6%, или 10 тыс. детей меньше, чем за соответствующий период 2023 г. Демографические оценки показывают, что численность женщин в возрастах от 20 до 40 лет в текущем году уменьшится также примерно на 2,6%. Если подобные соотношения в динамике сохранятся, то можно ожидать, что уровень рождаемости в России в 2024 г. изменится незначительно, причем, возможно, в положительную сторону. Но в любом случае этот уровень останется далеким от того, который назван в Майских (2024 г.) Указах Президента РФ.

Миграция населения

В 2023 г. миграционный прирост населения России составил 204,6 тыс. человек, что близко к средним значениям данного показателя за последние годы без учета корректировок от итогов Всероссийской переписи населения 2020 г. Однако миграционный прирост за счет международной миграции составил лишь 110,1 тыс. человек, несоответствие значений общего миграционного прироста и прироста в международной миграции объясняется положительным сальдо внутренней миграции (+94,6 тыс. человек), которое в норме должно быть равно нулю.

Ненулевое сальдо внутренней миграции возникло из-за специфики учета миграции с «новыми регионами» России, подобные проблемы статистического учета миграции имели место в конце 1990-х – начале 2000-х гг. вследствие проблем учета миграции в Чеченской Республике.

Миграционный прирост в международной миграции в 110,1 тыс. – крайне низкий показатель даже для последних лет. В России, согласно данным текущего учета, во второй половине 2010-х гг. наблюдалось снижение сальдо миграции. В 2011–2015 гг. миграционный прирост составлял в среднем за год 291,2 тыс. человек, в 2016–2020 гг. – 198,1 тыс. человек.

В сравнении с 2022 г. миграционный прирост, даже без учета «вклада» внутренней миграции, увеличился, т.к. в предшествующем году имел место своего рода «антирекорд» показателя, составившего всего 61,9 тыс. человек. Однако это статистический артефакт, связанный с продлением сроков регистрации по месту пребывания и иных миграционных статусов во второй половине 2021 г. В связи с этими мерами учет выбытий иностранных граждан, связанных с окончанием срока регистрации по месту пребывания, в июле – декабре 2021 гг. прекратился, число выбывших из России сократилось на 85–90%. Все недоучтенные во второй половине 2021 г. выбытия (порядка 180–200 тыс.) были перенесены на первое полугодие 2022 г. В результате миграционный прирост в 2021 г. резко вырос и составил 429,9 тыс. человек, а в 2022 г., напротив, резко снизился, в первой половине года Росстат фиксировал значительный миграционный отток населения.

Миграционный прирост населения в 2022 г. нельзя рассматривать автономно от данных предшествующего года, в сложившейся ситуации методически верно рассчитывать показатель в среднем за 2021–2022 гг., он составил 245,9 тыс. человек. В 2023 г. миграционный прирост резко снизился, даже с учетом ненулевого сальдо внутренней миграции, вычленив которую на региональном уровне пока не представляется возможным (соответствующие данные Росстатом на дату написания текста не опубликованы).

По сравнению с данными за 2022 г. миграционный прирост населения России в целом и всех федеральных округов (за исключением Центрального) в 2023 г. демонстрировал рост; в округах, где отмечалась миграционная убыль, зафиксировано ее снижение (табл. 5). При этом по сравнению со средним показателем за 2021–2022 гг. миграционный прирост в Центральном и Северо-Западном округах оказывается ниже, в Уральском – существенно выше, в остальных – не претерпевал существенных изменений. Подчеркнем, что данные за 2023 г. анализируются с учетом ненулевого сальдо внутренней миграции, прирост за счет международной миграции покажет существенно меньшие значения по всем федеральным округам.

Табл. 5. Миграционный прирост (убыль) населения в 2021–2023 гг. по федеральным округам, тыс. человек

Федеральный округ	2021–2022, в среднем за год	2022	2023
Российская Федерация	245,9	61,9	204,6
Центральный федеральный округ	165,5	140,2	122,9
Северо-Западный федеральный округ	51,5	30,0	35,8
Южный федеральный округ	50,5	11,4	53,2
Северо-Кавказский федеральный округ	-11,1	-18,7	-10,3
Приволжский федеральный округ	-0,9	-31,6	-0,7
Уральский федеральный округ	15,8	1,6	27,5
Сибирский федеральный округ	-10,4	-33,4	-9,7
Дальневосточный федеральный округ	-15,0	-37,5	-14,2

Источники: ЕМИСС (<https://www.fedstat.ru/indicator/61749>, дата обращения: 13.06.2024); Росстат. Доклад «Социально-экономическое положение России», январь 2024 г.

Основными странами – донорами международной миграции были и остаются страны СНГ (табл. 6). В последние годы Россия имеет небольшой миграционный прирост населения со странами дальнего зарубежья, однако эмиграция из России недоучитывается, что не позволяет доверять публикуемым данным. Самый большой прирост России обеспечивает миграция с Таджикистаном – 37,4% в 2021–2022 гг. и 74,2% в 2023 г.; кроме того, крупными миграционными донорами в последние годы являются Казахстан, Армения и Кыргызстан. В 2023 г. Россия имела значительную миграционную убыль с Украиной.

Показатели миграционного прироста в последние годы демонстрируют большую волатильность, которая вызвана не столько реальным соотношением чисел прибывших и выбывших в страну, сколько изменениями в порядке учета миграции.

Табл. 6. Миграционный прирост (убыль) населения России, международная миграция, 2021–2023 гг.

	2021–2022, в среднем за год	2022	2023
Международная миграция – всего	245,9	61,9	110,1
Со странами – участницами СНГ	237,1	78,4	100,1
В том числе:			
Азербайджан	10,0	-3,7	3,5
Армения	17,3	-10,7	11,2
Беларусь	7,6	-0,2	-0,3
Казахстан	21,7	-5,0	11,4
Киргизия	17,9	-6,8	5,0
Республика Молдова	9,3	2,4	8,8
Таджикистан	92,0	87,3	81,7
Туркмения	1,8	-3,7	4,8
Узбекистан	13,8	-8,5	3,6
Украина	46,0	27,3	-29,6
С другими странами	8,8	-16,5	10,0

Источники: Росстат. Доклады «Социально-экономическое положение России», январь 2023 г., январь 2024 г.

Трудовая миграция в России

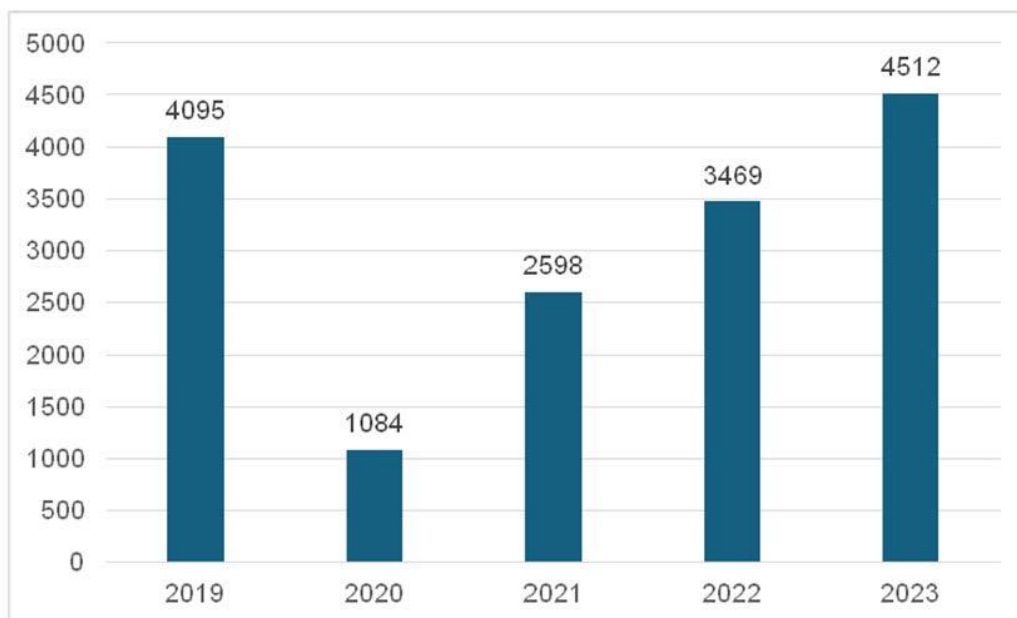
Проследить динамику трудовой миграции в Россию за последние годы можно по данным Федеральной пограничной службы ФСБ РФ. С 2015 года при пересечении границы те иностранные граждане, которые намереваются в России работать, должны в обязательном порядке указывать в миграционной карте в качестве цели пребывания работу. Для анализа динамики, к сожалению, нельзя использовать статистическую отчетность Главного управления по вопросам миграции МВД РФ, поскольку в предоставляемой общественности информации, критерии, по которым определяются трудовые мигранты (постановка на миграционный учет с целью въезда «работа»), дважды в 2019–2023 гг. менялись.

Согласно данным Пограничной службы ФСБ, в 2023 году поток трудовых мигрантов, значительно сократившийся в период коронавирусной пандемии, восстановился в количественном отношении. В этот год прибыло с целью работы 4,5 млн иностранных граждан вместо 4,1 млн в 2019 г. (рис. 5). При этом количество прибывших из трех стран Средней Азии заметно увеличилось: из Узбекистана и Таджикистана – примерно на 35%, из Киргизии – почти на 30%.

Восстановился ранее значительный миграционный поток из Армении и менее значимых в миграционном отношении Турции, Вьетнама и Индии. Потоки из Казахстана и Китая восстановились на 70%, из Азербайджана – на 80%. Вместе с тем практически прекратилась

трудова́я миграция из некогда значимых в этом отношении Молдовы и Украины, заметно сократился поток из стран ЕС. В итоге трудовая миграция в России стала еще более «центральноазиатской». Если в 2019 г. на три государства Центральной Азии приходилось 71% от общего потока трудовых мигрантов, то в 2023 г. – 87%.

Рис. 5. Численность иностранных граждан, прибывших в Россию с целью въезда «работа», тыс. человек



Источники: Пограничная служба Федеральной службы безопасности Российской Федерации; ЕМИСС (<https://www.fedstat.ru/indicator/>, дата обращения: 13.06.2024).

Если главным источником трудовой миграции являются три страны Центральной Азии, то главными центрами их притяжения, согласно данным ГУВМ МВД РФ, являются два столичных региона. Почти 47% всех поставленных на миграционный учет в связи с работой приходится на Москву и Московскую область, чуть более 10% – на Санкт-Петербург и Ленинградскую область. Доля остальных регионов заметно ниже: в Краснодарском крае – около 3%, Свердловской области – 2,6%, Нижегородской области – 2%, Республике Татарстан – 1,8%. Остальные 33% иностранных граждан поставлены на миграционный учет в остальных 77 субъектах РФ.

По имеющимся данным, численность трудовых мигрантов в первом квартале 2024 г. увеличилось по сравнению с тем же периодом 2023 г. на 10%. Наиболее заметным был рост числа трудовых мигрантов из Китая (в 2,7 раза) и Казахстана (на 30%). Если судить по первому кварталу, то численность трудовых мигрантов в России в 2024 г. продолжит расти.

Краткие итоги прогноза Росстата

Согласно последнему демографическому прогнозу Росстата, опубликованному в конце 2023 г., численность населения России к 2030 г. снизится по всем вариантам прогноза: по среднему варианту – на 2,5% по сравнению с 2023 г., по высокому – на 0,7%, по низкому – на 3,0%. Ожидается, что в последующие годы численность продолжит снижаться только по среднему и низкому вариантам и к 2046 г. уменьшится на 5,2 и 10,8% соответственно – до 138,8 и 130,6 млн человек. В то же время по высокому варианту предполагается, что начиная с 2031 г. численность населения России будет увеличиваться и к началу 2046 г. достигнет 150,9 млн человек (табл. 7).

Табл. 7. Изменения численности населения России в 2024–2046 гг.
по трем вариантам прогноза, тыс. человек

Годы	Население на начало года	Общий прирост	Естественный прирост	Миграционный прирост
<i>Средний вариант</i>				
2024	146079,7	-1407,5	-2071,1	663,6
2027	144672,2	-1856,9	-2706,3	849,4
2031	142815,3	-4044	-7309,3	3265,3
2046	138771,3			
<i>Низкий вариант</i>				
2024	145996,7	-1847,8	-2332	484,2
2027	144148,9	-2841	-3464,2	623,2
2031	141307,9	-10711,7	-13000,9	2289,2
2046	130596,2			
<i>Высокий вариант</i>				
2024	146284,5	-525,6	-1508,8	983,2
2027	145758,9	-303,5	-1769,3	1465,8
2031	145455,4	5417	-707,5	6124,5
2046	150872,4			

Источник: Росстат.

В то же время изменения численности населения России в прогнозный период в основном будут результатом естественной убыли (превышение числа умерших над числом родившихся). В частности, потери населения в результате естественной убыли в 2024–2030 гг. по среднему варианту прогноза могут составить 4,8 млн человек, а по низкому и высокому – соответственно 5,8 и 3,3 млн человек. В следующие 15 лет прогнозного периода, т.е. до 2046 г., предусматривается продолжение естественной убыли, которая может стать равной 7,3 млн человек по среднему варианту, 13,0 млн по низкому и 0,7 млн человек высокому.

Естественная убыль населения будет частично компенсирована миграционным приростом, то есть притоком населения извне. Так, по среднему варианту миграционный прирост в 2024–2030 гг. почти на треть компенсирует естественную убыль, по высокому – почти на три четверти, а по низкому – всего на одну пятую. Однако по высокому варианту в период 2038–2045 гг. предусматриваются положительные значения как естественного, так и миграционного прироста.

Все варианты прогноза предполагают снижение численности населения моложе трудоспособного возраста (0–15 лет) к концу 2030 г.: по среднему варианту – на 4,8 млн человек, или на 17,8% по сравнению с 2023 г.; по низкому – на 5,3 млн человек, или на 19,5%; по высокому – на 4,2 млн человек, или на 15,6%. В последующее десятилетие по всем вариантам прогноза возможно дальнейшее снижение численности населения в возрасте 0–15 лет и только с начала 2040-х годов предположительно будет отмечаться ее незначительный рост, но значения 2023 г. достигнуты не будут.

Численность населения трудоспособного возраста к началу 2031 г. может быть выше значений 2023 г. по среднему варианту на 7,4 млн человек, или на 9,3%, по низкому – на 6,7 млн чел., или на 8,4% и по высокому – на 8,7 млн чел., или на 10,8%.

Численность населения старше трудоспособного возраста в результате изменения пенсионного возраста будет волнообразно снижаться по всем вариантам прогноза до 2028 г., но затем до конца прогнозного периода ожидается ее рост.

Относительно стабильный рост суммарного коэффициента рождаемости предполагается по всем вариантам прогноза. В частности, по высокому варианту возможно достижение к 2045 г.

уровня 1,788 ребенка на одну женщину. Заметим, что немного меньший уровень СКР отмечался в России почти десять лет назад (в 2015 г.). Однако по среднему варианту достижения будут скромнее, СКР в 2045 г. составит 1,663.

Рост ожидаемой продолжительности жизни при рождении показывают все варианты прогноза, однако темпы его различаются. Согласно высокому варианту, в 2030 г. ОПЖ мужчин составит 73,6 лет, женщин – 82,0 лет, а для всего населения – 78 лет, что соответствует Единому плану по достижению Национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года и на плановый период до 2030 года, а также целям, обозначенным в послании Президента РФ от 29 февраля 2024 г.: «К 2030 году ожидаемая продолжительность должна достичь 78 лет. А в дальнейшем – выйти на уровень 80+».

Уровень 80 лет для всего населения по высокому варианту будет достигнут к 2034 г., а в 2045 г. ОПЖ прогнозируется на уровне 84,5 лет. При этом к концу прогнозного периода ОПЖ мужчин будет на уровне 81,3 лет, а женщин – 87,1 лет. Однако, согласно среднему варианту прогноза, уровень 78 лет для всего населения будет достигнут в 2037 г. (78,1 лет), но уровень 80 лет так и не будет отмечаться в течение прогнозного периода, хотя в 2045 г. ОПЖ будет близка к этому значению (79,8 лет). При этом ОПЖ у мужчин в 2030 г. составит 71,2 лет, у женщин – 80,2 лет, а в 2045 г., соответственно, 75,9 лет и 83,2 лет, и разрыв в продолжительности жизни между полами уменьшится с 10,1 лет в 2023 г. до 7,3 лет в 2045 г. за счет более быстрых темпов роста ОПЖ у мужчин.

Новое в демографической политике в 2023–2024 гг.

С 1 января 2023 года меры поддержки семей с детьми до 17 лет и беременных женщин, вставших на учет в ранние сроки, объединены в одно пособие, которое будут платить по единым правилам. Главный критерий: среднедушевой доход семьи не должен превышать прожиточный минимум на душу населения в субъекте. Пособие включает:

- ежемесячное пособие беременной женщине, вставшей на учет в течение первых 12 недель беременности;
- пособие по уходу за ребенком до полутора лет нетрудоустроенным родителям;
- ежемесячную выплату на первого, третьего или последующих детей до трех лет;
- ежемесячную выплату на детей от трех до семи лет;
- ежемесячную выплату на детей от восьми до 17 лет.

12 мая 2023 г. Президент России подписал Указ от № 342 «О внесении изменений в Концепцию государственной миграционной политики РФ на 2019–2025 годы, утвержденную Указом Президента РФ от 31 октября 2018 г. № 622».

26 октября 2023 г. вступают в силу изменения (статьи 20 и 22) в Федеральный закон «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации» (Федеральный закон от 28 апреля 2023 г. № 156-ФЗ). В соответствии с ними расширен перечень оснований для самостоятельного направления иностранным гражданином в органы внутренних дел уведомления о прибытии в место пребывания.

На основании Федерального закона от 25 декабря 2023 г. № 634-ФЗ «О внесении изменений в статью 3 Федерального закона "О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей" с 1 января 2024 г. уточняются условия выплаты материнского капитала. Дополнительные меры государственной поддержки будут предоставляться только лицам, имеющим российское гражданство на день рождения ребенка, и только при условии, что ребенок приобрел российское гражданство по факту рождения.

7 мая 2024 г. Президент В.В. Путин подписал Указ «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года». Первая цель в Указе определена как «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи».

Среди целевых показателей и задач, выделенных в Указе, напрямую связаны с демографией следующие:

- повышение суммарного коэффициента рождаемости до 1,6 к 2030 г. и до 1,8 к 2036 г., в том числе ежегодный рост суммарного коэффициента рождаемости третьих и последующих детей;
- увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 г. и до 81 года к 2036 г., в том числе опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни;
- обеспечение не ниже среднероссийских темпов повышения к 2030 г. суммарного коэффициента рождаемости в субъектах Российской Федерации, в которых по итогам 2023 г. значение такого коэффициента было ниже среднероссийского;
- снижение к 2036 г. дифференциации показателей ожидаемой продолжительности жизни не менее чем на 25 процентов по сравнению с уровнем 2023 г.;
- снижение к 2030 г. суммарной продолжительности временной нетрудоспособности граждан в трудоспособном возрасте на основе формирования здорового образа жизни, создания условий для своевременной профилактики заболеваний и привлечения граждан к систематическим занятиям спортом;
- снижение смертности в результате дорожно-транспортных происшествий в полтора раза к 2030 г. и в два раза к 2036 г. по сравнению с показателем 2023 г.

По сравнению с Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» ориентир по ожидаемой продолжительности жизни к 2030 г. не изменился. Другие показатели в самом Указе не перечислены.



Обзор подготовлен в рамках стратегического проекта НИУ ВШЭ «Национальный центр научно-технологического и социально-экономического прогнозирования».

■ Авторы: М.Б. Денисенко, Е.А. Кваша, Н.В. Мкртчян, Т.Л. Харьковца

Данный материал НИУ ВШЭ может быть воспроизведен (скопирован) или распространен в полном объеме только при получении предварительного согласия со стороны НИУ ВШЭ (обращаться mmezhevova@hse.ru). Допускается использование частей (фрагментов) материала при указании источника и активной ссылки на интернет-сайт Института демографии имени А.Г. Вишневецкого НИУ ВШЭ (hse.ru/demo), а также на авторов материала. Использование материала за пределами допустимых способов и/или указанных условий приведет к нарушению авторских прав.